



# PROJETO: FAMÍLIA+

*“Juntos, construímos Escola”*

## → INDICE

---

Objetivos e Público-Alvo	3
Atividades	3
Temáticas “Café com Pais”	4
Temáticas “Oficinas para Pais”	4
Cronograma de atividades	5
Avaliação do projeto	5

## ➔ Objetivos e Público-Alvo

---

Este projeto pretende promover uma relação de proximidade, confiança e colaboração entre as famílias e a escola, potenciando o sucesso escolar e o desenvolvimento integral dos alunos.

### Objetivos específicos:

- Envolver as famílias no processo educativo dos filhos;
- Melhorar a comunicação entre escola e famílias;
- Valorizar o papel das famílias na comunidade escolar;
- Criar espaços de partilha de experiências e saberes.

Este “projeto - piloto” inicia-se no ano letivo 2025-2026 tendo como destinatários os Pais/Encarregados de Educação dos alunos do 2º Ciclo (5º e 6ºano).

## ➔ Atividades

---

1. **Reuniões de Acolhimento** - Realização de reuniões no início do ano letivo para apresentação das equipas educativas e esclarecimento de dúvidas.
2. **Café com Pais** - Encontros informais (mensais) para partilha de experiências, esclarecimento de dúvidas e debate de temas relevantes (ex: bullying, uso das tecnologias, motivação escolar).
3. **Oficinas Temáticas** - Sessões práticas com a participação de pais/encarregados de educação e filhos/educandos (ex: leitura em família, jogos matemáticos, alimentação saudável).
4. **Dia da Família na Escola** - Evento anual com atividades lúdicas, culturais e desportivas, promovendo a integração e o convívio entre toda a comunidade educativa.
5. **Caixa de Sugestões e Dúvidas** - Disponibilização de uma caixa física e/ou digital para recolha de sugestões, dúvidas e preocupações das famílias.
6. **Voluntariado Familiar** - Criação de uma bolsa de voluntários para apoio em atividades escolares (L@bs), festas e projetos.

7. **Refeitório+** Diariamente os Encarregados de Educação (de acordo com uma calendarização) almoçam no refeitório da Escola e avaliam a qualidade do serviço.
8. **Recreios+** dinamização de atividades lúdicas, jogos e desafios no espaço exterior e interior a escola, promovendo momentos de convívio fora da sala de aula (intervalos).

## → Temáticas “Café com Pais”

Temas	Dinamização/Articulação
5ºano e Agora???	SPO – psicólogas Educadora social
Início de um novo ciclo – mudança de escola	
Uso de novas tecnologias	SPO – psicólogas
Gestão de emoções	EMIC – Técnicos do Município
Pela primeira vez no ... 5ºano.	Associação de Pais e EE
Outros temas sugeridos pelos Pais/Encarregados de Educação	SPO – psicólogas Educadora social EMIC Associação de Pais e EE

## → Temáticas “Oficinas para Pais”

Temas	Atividades	Articulação/Projetos da Escola
Leitura em Família	- Estratégias para incentivar o gosto pela leitura em casa.	- Projeto “Ler Fora da Escola”/Biblioteca Escolar
Matemática Divertida	- Jogos matemáticos para fazer em família. - Dinamização de jogos no Dia Internacional da Matemática	- Comemoração do Dia Internacional da Matemática /Departamento de Matemática e CE.
Alimentação Saudável	- Preparação de lanches saudáveis.	Comemoração do Dia da alimentação/PES.
Uso Seguro das Tecnologias	- Palestra para Pais/EE sobre segurança nas redes sociais.	- Semana da Inovação e Tecnologia/ Técnica de Informática e Docente de TIC.
Educação Ambiental	- Participação dos Pais /Encarregados de Educação na dinamização da horta/estufa da escola.	- Horta Escola /Projeto Eco Viva.
Brincadeiras/Jogos	- Importância do brincar para o desenvolvimento infantil.	- Projeto Recreios +
Cidadania e Valores	- Dinâmicas de grupo para fortalecer o sentido de comunidade.	- Envolvimento dos pais/encarregados de educação em atividades de voluntariado (Cidadania e Desenvolvimento/ Galeria de Natal).

## ➔ Cronograma das atividades

Mês/Atividades	Acolhimento	Café para Pais	Oficina Temática	Dia da Família	Caixa sugestões	Voluntariado
Setembro	X					
Outubro		X	Dia da alimentação Recreios+ EcoViva		X	X
Novembro		X	Recreios+ EcoViva		X	X
Dezembro		X	Recreios+ EcoViva		X	X
Janeiro		X	Recreios+ EcoViva		X	X
Fevereiro		X	Recreios+ Semana da Inovação e Tecnologia EcoViva		X	X
Março		X	Dia da matemática Recreios+ EcoViva		X	X
Abril		X	Recreios+ EcoViva		X	X
Maio		X	Recreios+ EcoViva	X	X	X
Junho		X	Recreios+ EcoViva		X	x

## ➔ Avaliação

No final do ano letivo o projeto será avaliado pelos intervenientes (pais/encarregados de educação, SPO, EMIC, Educadora Social, Diretora). Ao longo do ano letivo será realizada a monitorização do projeto .

Aprovado em 01 de outubro de 2025, pelo Conselho Pedagógico.

Aprovado em 06 de outubro de 2025, pela Associação de Pais e Encarregados de Educação