

## Plano Curricular – Disciplina: IMPROVISAÇÃO (MOVIMENTO) - Curso Básico de Teatro - 2ºCiclo

Domínios Transversais	Domínios Específicos	Temas/Conteúdos
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	CONSCIÊNCIA CORPORAL	<p><b>Linguagem Corporal   Perceção Espaciotemporal   Inteligência Emocional   Interação Cénica</b></p> <p>Alinhamento, Equilíbrio, Isometria e Transferência de Peso, Produção de Movimento do corpo e coordenação motora e postural, flexibilidade, resistência.</p> <p>Respiração, perspetiva focal e periférica.</p> <p>Sequências de movimento e sequências coreográficas, partituras coreográficas e de movimento, padrões de organização corporal e de comportamento, conceções espaciais, gesto simbólico, linguagem física e performativa, jogos/ situações teatrais, interação e composição cénica, ação-reação, imitação, personificação e contracena; dinâmicas de criação coletiva e ensaio.</p>
	TÉCNICAS DE MOVIMENTO	
	CONCEÇÃO DE ESPAÇO E TEMPO	
	RELAÇÃO COM OUTRO E OBJETOS	
	INTERPRETAÇÃO E EXPERIMENTAÇÃO	
	COMPOSIÇÃO EM CENA	