

Plano Curricular – Disciplina: Educação Física - 3.º Ano

Domínios Transversais	Domínios Específicos	Temas/Conteúdos
CAPACIDADES E CONHECIMENTOS	Capacidades condicionais e coordenativas	<p>Ginástica</p> <ul style="list-style-type: none"> Habilidades gímnicas básicas no solo e em aparelhos (cambalhotas; exercícios no pino; roda; saltos (...)) <p>Atividades rítmicas</p> <ul style="list-style-type: none"> Deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados (dança). <p>Percursos na natureza</p> <ul style="list-style-type: none"> Habilidades apropriadas em percursos na natureza usando sinais de orientação. Colaboração com os colegas e interpretação de sinais informativos simples (no percurso e no mapa.). <p>Jogos</p> <ul style="list-style-type: none"> Jogos infantis (coletivos, em concurso individual e/ou a pares) Ações técnico-táticas fundamentais
	Participação e Cooperação	<ul style="list-style-type: none"> Participação em jogos Iniciativa própria; Prestação; Ações técnico-táticas; Correção de movimentos.