

## Clube AEVA Voluntária

### Objetivos:

- Promover o bem-estar emocional e social dos idosos (Lar de idosos do Centro Social e Paroquial de Aveiras de Cima) /alunos por meio da interação, socialização e convívio proporcionados pela leitura;
- Desenvolvimento da autoestima, oferecendo entretenimento e uma oportunidade para expressar sentimentos e compartilhar experiências;
- Incentivar a imaginação, o raciocínio e a reflexão crítica dos alunos, estimulando o pensamento e a criatividade;
- Favorecer a inclusão social e o diálogo, criando um ambiente que fortaleça as relações interpessoais entre a comunidade educativa/idosos;
- Ampliar o vocabulário e a compreensão do mundo, ajudando na comunicação e autoconhecimento;
- Ampliar benefícios cognitivos quanto emocionais e sociais que a atividade de leitura partilhada pode trazer para a qualidade de vida dos idosos em instituições de acolhimento.

Calendarização	Atividades
Ao longo do ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessões regulares de leitura de histórias, livros, ou contos para idosos, visando entretenimento, sociabilização e interação. (Pode incluir a dramatização ou complementação da leitura com objetos para maior envolvimento).</li> <li>• Organização de clubes de leitura, com discussão em grupo dos temas ou histórias lidas, promovendo a troca de experiências e o estímulo cognitivo.</li> <li>• Atividades de contação de histórias onde os próprios idosos possam partilhar memórias e tradições, criando um ambiente de partilha emocional.</li> <li>• Leitura individual acompanhada para idosos que precisam de atenção personalizada, promovendo conforto e companhia.</li> <li>• Debates, jogos de memória relacionados ao tema da leitura, ou oficinas de escrita para estimular a mente e a comunicação.</li> </ul>
<b>Observações</b>	