

Critérios Específicos de Avaliação – Disciplina: Educação Física – 1.º Ciclo

DOMÍNIOS				ÁREAS DE COMPETENCIA	DESCRITORES DE DESEMPENHO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Transversais	%	Específicos	%			
CONHECIMENTOS CAPACIDADES	90%	Capacidades condicionais e coordenativas	50%	<p>A Linguagem e textos</p> <p>B Informação e comunicação</p> <p>C Raciocínio e resolução de problemas</p> <p>E Relacionamento interpessoal</p> <p>F Desenvolvimento pessoal e autonomia</p> <p>G Bem-estar, saúde e ambiente</p> <p>I Saber científico, técnico e tecnológico</p> <p>J Consciência e domínio do corpo</p>	<p>O aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica. Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais. Realiza habilidades gímnicas básicas. Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados. Realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza. 	<p>Grelhas de Registo;</p> <p>Participação e empenho;</p> <p>Observação direta;</p>
		Participação e Cooperação	40%	<ul style="list-style-type: none"> Pratica jogos, cumprindo as suas regras. Seleciona e realiza com intencionalidade e oportunidade as ações dos jogos. Coopera com os pares na realização de ações favoráveis ao cumprimento das regras e objetivos do jogo. Participa em jogos ajustando a iniciativa própria às possibilidades oferecidas pela situação de jogo. 	<p>Fichas de auto e heteroavaliação;</p> <p>Outros.</p>	
ATTITUDES	10%	Cumprimento de Regras	5%	<p>E Relacionamento interpessoal</p> <p>F Desenvolvimento pessoal e autonomia</p> <p>G Bem-estar, saúde e ambiente</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cumpre as regras estabelecidas. Realiza as tarefas, na sala de aula e em casa, de acordo com as instruções e os prazos definidos. 	<p>Observação direta</p>
		Cumprimento de Tarefas	5%			