

Critérios Específicos de Avaliação – Disciplina: Educação Física – 1.º Ciclo

DOMÍNIOS				ÁREAS DE COMPETENCIA	DESCRITORES DE DESEMPENHO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Transversais	%	Específicos	%			
CONHECIMENTOS CAPACIDADES	80%	Capacidades condicionais e coordenativas	40%	A Linguagem e textos B Informação e comunicação C Raciocínio e resolução de problemas E Relacionamento interpessoal F Desenvolvimento pessoal e autonomia G Bem-estar, saúde e ambiente I Saber científico, técnico e tecnológico J Consciência e domínio do corpo	<p>O aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica. Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais. Realiza habilidades gímnicas básicas. Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados. Realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza. 	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de Registo; Participação e empenho; Observação direta; Fichas de auto e heteroavaliação; Outros.
		Participação e Cooperação	40%		<p>O aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pratica jogos, cumprindo as suas regras. Seleciona e realiza com intencionalidade e oportunidade as ações dos jogos. Coopera com os pares na realização de ações favoráveis ao cumprimento das regras e objetivos do jogo. Participa em jogos ajustando a iniciativa própria às possibilidades oferecidas pela situação de jogo. 	
ATTITUDES	20%	Responsabilidade	10%	E Relacionamento interpessoal F Desenvolvimento pessoal e autonomia G Bem-estar, saúde e ambiente	<p>O aluno:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cumprir as regras estabelecidas. Cumprir os deveres escolares de assiduidade e de pontualidade. Faz-se acompanhar e usa adequadamente o material escolar. Realiza as tarefas, na sala de aula e em casa, de acordo com as instruções e os prazos definidos. Realiza autonomamente as tarefas. Participa em atividades e tarefas comuns, contribuindo para a sua concretização. Participa em qualquer atividade de forma adequada e segura. 	<ul style="list-style-type: none"> Observação direta Plano individual estratégico
		Autonomia	5%			
		Participação	5%			