



## **Concurso de Trabalhos “O que é para ti a saúde mental?”**

### **REGULAMENTO**

#### **Introdução**

1

O Dia Mundial da Saúde Mental é celebrado a 10 de outubro. Este dia pretende chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global, e identificá-la como uma causa comum a todos os povos, ultrapassando barreiras nacionais, culturais, políticas ou socioeconómicas. Combater o preconceito e o estigma à volta da saúde psicológica é outro dos objetivos do dia.

Esta data foi criada em 1992 pela Federação Mundial de Saúde Mental (World Federation for Mental Health).

A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera a saúde mental uma prioridade e defende que a questão da saúde mental não é estritamente um problema de saúde.

O presente regulamento rege o concurso de Trabalhos “O que é para ti a saúde mental?” nos termos e condições constantes nos seguintes artigos:

#### **Artigo 1º**

##### **Condições de admissão**

1- O concurso dos Trabalhos “O que é para ti a saúde mental?” dinamizado pelo Serviço de Psicologia e Orientação do Agrupamento de Escolas Vale Aveiras, está aberto a todos os alunos do 2º e 3º ciclos. Cada aluno só poderá participar com um único trabalho.

#### **Artigo 2º**

##### **Requisitos dos Trabalhos**

1- Na construção dos trabalhos a concurso, podem ser utilizados quaisquer materiais.

Cofinanciado por:



2- Os trabalhos podem ser apresentados sob a forma de cartazes, maquetes, digital ou outra forma que os alunos julguem adequada.

3- A inscrição deverá ser realizada até dia 17 de outubro através do e-mail ou presencialmente no Serviço de Psicologia e Orientação na sede do agrupamento.

### **Artigo 3º**

#### **Critérios de avaliação**

1- Os trabalhos a concurso serão avaliados de acordo com os seguintes critérios:

- a) Originalidade e criatividade
- b) Estética
- c) Pertinência para o tema da Saúde Mental

### **Artigo 4º**

#### **Constituição do júri**

1- O Júri será constituído por 4 elementos:

- Representantes do Serviço de Psicologia e Orientação do agrupamento
- Professor na área da Educação Visual
- Professor na área do Português

### **Artigo 5º**

#### **Prémios**

1- Será atribuído um prémio com melhor avaliação, sendo o trabalho exposto.

Para mais informações:

Serviço de Psicologia e Orientação

Emails: magdaamartins@valeaveiras.pt / anatesteves@valeaveiras.pt

## Ficha de Inscrição

### Concurso de Trabalhos “O que é para ti a saúde mental?”

#### Identificação do participante

Nome: \_\_\_\_\_

Ano/Turma/Nº: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

3

#### Assinatura

\_\_\_\_\_

Depois de preenchida a Ficha de Inscrição deverá ser enviada ou entregue até dia 17 de outubro, para o e-mail: [magdaamartins@valeaveiras.pt](mailto:magdaamartins@valeaveiras.pt) / [anatesteves@valeaveiras.pt](mailto:anatesteves@valeaveiras.pt)

Cofinanciado por:

